

# X Jubileuszowy Korczyński Bieg i NW „Do Prządek”

## Regulamin i trasy.

### I. CEL IMPREZY.

1. Upowszechnienie biegania i chodzenia z kijami jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Promocja Gminy Korczyna i jej walorów turystycznych.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

### II. ORGANIZATOR.

1. GOK w Korczynie.

Kontakt: [gok.korczyna.pl](http://gok.korczyna.pl), [gok@korczyna.pl](mailto:gok@korczyna.pl), [aktywnakorczyna.pl](http://aktywnakorczyna.pl)/ tel. 134354384

2. Partner - Zespół Karpackich Parków Krajobrazowych w Krośnie
3. Partner – [aktywnakorczyna.pl](http://aktywnakorczyna.pl)

### III. TERMIN I MIEJSCE

**Korczyna - Czarnorzeki 04.10.2025 rok,**

**Start biegu głównego godz. 11.00**

**Start biegu krótkiego i marszu NW godz.12.00**

**Start i meta zlokalizowane będą w Czarnorzekach na stadionie zimowym.**

### IV. DYSTANSE, TRASY I PUNKTY ODŻYWCZE.

1. Trasa biegu głównego 20 km - o charakterze górskim i crossowym ze znacznym przewyższeniem.
2. Trasa „Biegu do Prządek” 6 km o charakterze crossowym.
3. Trasa Nordic Walking 6 km o charakterze crossowym.
4. Trasy oznakowane będą taśmami.
5. Limit czasu w biegu na 20 km wynosi 3h30min.
6. Zawodnicy zobowiązani są do: poruszania się po wyznaczonej przez organizatora trasie; bezwzględnego stosowania się do przepisów ruchu drogowego.
7. Zabrania się zmieniania lub niszczenia oznaczeń trasy, niszczenia roślinności, śmiecenia.
8. Na trasach biegów i marszu NW zlokalizowane będą punkty odżywcze i kontrolne.
9. W razie rezygnacji w trakcie zawodów uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego poinformowania o zaistniałym fakcie organizatora.

## V. OPŁATY STARTOWE

1. Zapisy i opłaty do biegu głównego, marszu NW odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [timekeeper.pl/zawody](http://timekeeper.pl/zawody). Zgłoszenia zostaną zamknięte w dniu 20 września 2025 r. **Dopuszcza się zgłoszenia w dniu zawodów bez gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego (medal).**
2. Uczestnicy Biegu Głównego „Biegu do Przadek” i Marszu zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
  - 60 zł – przy wpłacie na konto do dnia 15 sierpnia 2025 r.;
  - 80 zł – przy wpłacie na konto do dnia 20 września 2025 r.;
  - 120 zł – w biurze zawodów w dniu imprezy.

Po zamknięciu zgłoszeń 20 września 2025 r. organizator nie gwarantuje otrzymania pełnego pakietu startowego (medal).

**W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.**

**DO 15 SIERPNIA 2025 r. Z OPŁATY ZWOLNIENI SĄ MIESZKAŃCY GMINY KORCZYNA.**

## VI. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO.

1. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:
  - w dniu 4 października 2025 r. ukończą 13 rok życia.;
  - dokonają opłaty startowej.
2. Osoby w wieku 13-18 lat (które do 4 października 2025 r. nie osiągnęły pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia do startu, jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
3. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

**Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora. W razie wystąpienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych, uczestnik nie będzie dochodził odszkodowania od organizatora.**

**Pobranie numeru startowego przez zawodnika, będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu.**

4. Zgłoszenia do biegu i Nordic Walking przyjmowane są za pośrednictwem strony internetowej timekeeper.pl.
5. Dekoracja zawodników rozpocznie się 30 minut po przekroczeniu linii mety przez ostatniego z uczestników zawodów.

## **VII. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w budynku zaplecza rekreacyjno – sportowego w **Czarnorzekach**. Obok budynku znajduje się parking. Biuro czynne będzie 4 października 2025 r. w godzinach: 8.30-10.30.
2. W budynku zlokalizowany zostanie depozyt.
3. Brak możliwości skorzystania z natrysków.

## **VIII. POMIAR CZASU I WYNIKI**

1. Elektroniczny pomiar zrealizuje firma Timekeeper.pl
2. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej [www. timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)

## **IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

### **Bieg główny 20 km:**

- Kategoria open kobiet/mężczyzn miejsce I – III nagrody rzeczowe lub finansowe;
- Kategoria open kobiet/mężczyzn pracowników Parków Krajobrazowych i Lasów Państwowych miejsce I – III nagrody rzeczowe.
- Kategoria open kobiet/mężczyzn pracowników oświaty miejsce I – III nagrody rzeczowe

### **X Korczyński Bieg „Do Prądek” 6 km:**

- Kategoria open kobiet/mężczyzn miejsca I-III nagrody rzeczowe;
- Kategoria open kobiet/mężczyzn pracowników Parków Krajobrazowych i Lasów Państwowych miejsce I – III nagrody rzeczowe.
- Kategoria open kobiet/mężczyzn – prawnicy I-III nagrody rzeczowe

### **X Korczyński Nordic Walking „Do Prądek” 6 km:**

- Kategoria open kobiet/mężczyzn miejsce I nagrody rzeczowe.

**Na wszystkich dystansach prowadzona będzie osobna klasyfikacja w kategoriach wiekowych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn:**

- Kategoria wiekowa kobiet, mężczyzn K1/M1 (do 35 lat) miejsca I-III;
- Kategoria wiekowa kobiet, mężczyzn K2/M2 (36-50lat) miejsca I-III;
- Kategoria wiekowa kobiet, mężczyzn K3/M3 (51 + lat) miejsca I-III;
- Najlepszy mieszkaniec/mieszkanka Gminy Korczyna.

W kategoriach wiekowych i dodatkowych przyznane zostaną nagrody rzeczowe.

**Dla każdego uczestnika organizator zapewnia napoje i ciepły posiłek.**

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

**Spośród wszystkich uczestników Biegów i Marszu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.**

## **X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników X Biegu i Nordic Walking będą przetwarzane wyłącznie w celach: przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania i odbioru oraz rozliczenia nagród.

## **XI. DYSKWALIFIKACJE**

Zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani za:

- złamanie zapisów regulaminu;
- skracanie lub niesamodzielne pokonywanie trasy;
- pominięcie punktów kontrolnych;
- zaśmiecanie trasy;
- udział w zawodach pod wpływem środków odurzających;
- niesportowe zachowanie;
- niewidoczny numer startowy;
- nieudzielenie pierwszej pomocy zawodnikowi będącemu w stanie zagrożenia życia lub zdrowia.

## **XII. USTALENIA KOŃCOWE**

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów, marszu Nordic Walking lub ich przerwania bez podania powodów.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie o czym uczestnicy będą informowani na portalach i profilach związanych z wydarzeniem.
4. Przystępując do udziału w zawodach zawodnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo. Jednocześnie uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie owego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi. W sprawach nie ujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

### ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Udzielam Gminnemu Ośrodkowi Kultury w Korczynie prawa do wykorzystywania zdjęć z moim wizerunkiem bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzania. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć, nieograniczone w czasie korzystanie i rozporządzanie zdjęciami, a w szczególności: publiczne wykorzystanie zdjęć, utrwalenie i zwielokrotniony druk, wykorzystywanie w celach marketingowych, promocyjnych, reklamowych, w mediach elektronicznych, na stronie internetowej, katalogach i innych, związanych z prowadzoną działalnością. W związku z otrzymaniem zgody na przetwarzanie danych należy podać osobie wszystkie informacje zgodnie z art. 13 RODO wymagane przy zbieraniu danych osoby, której dane dotyczą.

Miejscowość i data: .....

Imię i nazwisko uczestnika: .....

Podpis uczestnika, w przypadku osób niepełnoletnich podpis opiekuna prawnego/rodzica:

.....

### ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Świadomie i dobrowolnie wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu: udziału w Korczyńskim Biegu i NW „Do Przędek” organizowanego przez administratora – Gminny Ośrodek Kultury w Korczynie, ul. Rynek 18a, 38-420 Korczyna, tel. 13 43 543 84:

1. Dane kontaktowe do Inspektora ochrony danych osobowych: iodkorczyna@gmail.com;

2. Dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji zadań i obowiązków nałożonych na Gminny Ośrodek Kultury w Korczynie.

3. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych są przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

4. W zależności od rodzaju załatwianej sprawy w GOK w Korczynie podanie danych osobowych może być wymogiem ustawowym, warunkiem umownym lub dobrowolnie wyrażoną zgodą.

5. Odbiorcami danych osobowych w posiadaniu których jest/będzie GOK w Korczynie mogą być wyłącznie podmioty i inne orany publiczne których udział w realizacji prawnie nałożonego obowiązku na jednostkę jest niezbędny: np. operator pocztowy, bank, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Urząd Gminy w Korczynie;

6. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej;

7. Dane osobowe będą przechowywane wyłącznie przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane oraz przez okres wymaganej archiwizacji zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

8. Osoba, której dotyczą dane osobowe ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu;

9. Jeżeli przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody przysługuje także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;

10. Osoba, której dotyczą dane osobowe ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego gdy uzna, że przetwarzanie danych narusza przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

11. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również nie będą podlegać profilowaniu.

Miejscowość i data: .....

Imię i nazwisko uczestnika: .....

Podpis uczestnika, w przypadku osoby niepełnoletniej podpis opiekuna prawnego/rodzica:

.....