

# Regulamin

## Gminnych Amatorskich Zawodów Tenisa Stołowego

*(eliminacje do zawodów organizowanych przez PTKKF)*

### 1. Cel zawodów

1. Popularyzacja tenisa stołowego jako formy rekreacji ruchowej i sportowej wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych mieszkańców gminy.
2. Integracja lokalnej społeczności poprzez wspólne współzawodnictwo sportowe.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych.
4. Przeprowadzenie eliminacji do zawodów organizowanych przez Podkarpackie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej.

### 2. Organizator

1. Organizatorem zawodów jest:
  - o **Gminny Ośrodek Kultury w Korczynie,**
  - o **Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Iskrzyni.**
2. Zawody rozgrywane są we współpracy z Podkarpackim Towarzystwem Krzewienia Kultury Fizycznej.

### 3. Termin i miejsce

1. Zawody odbędą się **17 stycznia 2026 r. (sobota).**
2. Rozpoczęcie zawodów: **godz. 9.00.**
3. Miejsce: **Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Iskrzyni** (sala sportowa).

### 4. Uczestnictwo

1. Prawo startu w zawodach mają osoby **nieposiadające licencji zawodnika** Polskiego Związku Tenisa Stołowego ani Okręgowego Związku Tenisa Stołowego.
2. Zawody mają charakter **amatorski.**
3. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

### 5. Kategorie wiekowe

Zawody rozgrywane będą w następujących kategoriach wiekowych (decyduje rok urodzenia):

1. **I grupa** – do 18 lat,
2. **II grupa** – od 19 do 50 lat,
3. **III grupa** – powyżej 50 lat.

Organizator zastrzega sobie prawo do połączenia kategorii w przypadku niewystarczającej liczby zgłoszeń.

## 6. Sposób przeprowadzenia zawodów

1. System rozgrywek zostanie ustalony przez **Sędziego Głównego zawodów** w zależności od liczby zgłoszonych uczestników.
2. Zawody rozegrane zostaną zgodnie z **uproszczonymi przepisami Polskiego Związku Tenisa Stołowego**, stosowanymi w rozgrywkach rekreacyjnych.
3. Mecze rozgrywane będą na stołach zapewnionych przez organizatora.

## 7. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są:
  - o **wcześniej drogą mailową** na adres sport@korczyna.pl,
  - o **w dniu zawodów**, bezpośrednio przed ich rozpoczęciem.
2. Ostateczny termin zgłoszeń w dniu zawodów upływa **o godz. 9.00**.

## 8. Zasady finansowania

1. Koszty organizacyjne związane z przeprowadzeniem zawodów pokrywają organizatorzy.
2. Pozostałe koszty, w tym dojazd, wyżywienie, sprzęt indywidualny oraz ubezpieczenie, uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

## 9. Nagrody

1. Najlepsi zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają **dyplomy oraz upominki**.
2. Zawodnicy zakwalifikowani w ramach eliminacji uzyskają możliwość udziału w zawodach organizowanych przez PTKKF.

## 10. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy biorą udział w zawodach **na własną odpowiedzialność**, a w przypadku osób niepełnoletnich – na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe powstałe w trakcie zawodów.
3. Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga **Sędzia Główny zawodów** w porozumieniu z organizatorem.
4. Udział w zawodach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.

# I. Uproszczone przepisy gry – forma rekreacyjna (na podstawie PZTS)

Zawody rozgrywane są w formule rekreacyjnej, z naciskiem na fair play i płynność rozgrywek.

## 1. Sprzęt

1. Mecze rozgrywane są na stołach zapewnionych przez organizatora.
2. Zawodnicy grają własnymi rakietkami.
3. Piłeczki plastikowe (zgodne z aktualnymi standardami PZTS).

## 2. System gry

1. Mecze rozgrywane są do **2 wygranych setów**.
2. Set grany jest do **11 punktów**.
3. Przy stanie 10:10 gra toczy się do uzyskania **2 punktów przewagi**.

## 3. Serwis

1. Serwis wykonywany jest zza linii końcowej stołu.
2. Piłeczka musi zostać wyrzucona w górę (minimum kilka centymetrów) i uderzona w sposób widoczny dla przeciwnika.
3. W formie rekreacyjnej **dopuszcza się uproszczony serwis**, pod warunkiem że:
  - o piłeczka trafia najpierw w pole serwującego, a następnie w pole przeciwnika,
  - o serwis nie daje rażącej przewagi jednej ze stron.
4. Przy błędzie serwisowym w początkowej fazie gry dopuszcza się **jednorazowe upomnienie** zamiast punktu.

## 4. Kolejność serwowania

1. Serwis zmienia się co **2 punkty**.
2. Przy stanie 10:10 serwis zmienia się **po każdym punkcie**.

## 5. Punktacja

1. Punkt zdobywa zawodnik, gdy przeciwnik:
  - o nie odbierze prawidłowo piłeczki,
  - o odbije piłeczkę poza stół,
  - o dotknie stołu wolną ręką,
  - o dwukrotnie odbije piłeczkę.

## 6. Zachowanie zawodników

1. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play.
2. Zabronione są wulgaryzmy, agresywne zachowania oraz niesportowe komentowanie decyzji sędziowskich.

3. W przypadku rażącego naruszenia zasad Sędzia Główny może przerwać mecz lub zdyskwalifikować zawodnika.

## **II. Zasady sędziowania wzajemnego (sędziowanie między zawodnikami)**

1. W meczach, w których nie uczestniczy sędzia wyznaczony przez organizatora, **zawodnicy sędziują się nawzajem.**
2. Zawodnik **niebiorący udziału w danym meczu** (np. oczekujący na kolejne spotkanie) może zostać poproszony o prowadzenie punktacji.
3. W przypadku spornej sytuacji:
  - decyzję podejmują wspólnie zawodnicy grający mecz,
  - jeśli nie dojdą do porozumienia, **ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny.**
4. Sędziowanie wzajemne opiera się na zasadzie uczciwości i wzajemnego szacunku.